

# 神橋小学校に 堀籠 佳宏さんがやってきました！

## ■ 来校日

2019年6月5日（水）

## ■ 来校いただいた方

堀籠 佳宏さん

<プロフィール>

- ・ 2006年 ドーハアジア大会 **出場**
- ・ 2008年 北京オリンピック **出場**

## ■ こんなことを教わりました



陸上競技は体幹トレーニングが大切



腕と足の振り上げ方の姿勢見本

## ■ 堀籠 佳宏さんからのメッセージ

夢を叶えるまでに何度も挫折を味わいました。しかし決してあきらめなかったからこそ、念願のオリンピック選手に選出されました。君たちは、これからも色々な苦難があると思います。ただ、楽しさを忘れずに運動やスポーツを沢山していくことで、皆さんの夢を叶えて下さい。応援しています！！