

岩井原中学校に 市橋有里さんがやってきました！

■ 来校日

2019年6月7日（金）

■ 来校いただいた方

市橋有里さん

<プロフィール>

- ・ 1999年 世界選手権 セベリア大会 銀メダル
- ・ 2000年 シドニーオリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



市橋有里さん自己紹介風景



ランニング時の意識の持ち方指導風景

■ 市橋有里さんからのメッセージ

自分の好きなことを見つけてやり続けて自信をつけてくれればいいなと思います。私自身、色々な出会いを通して自分の目標や夢が見つかったので今回が皆さんにとって目標や夢が見つかるきっかけになれば良いなと思います。