

太尾小学校に 坪井保菜美さんがやってきました！

■ 来校日

2019年11月8日（金）

■ 来校いただいた方

坪井保菜美さん（新体操）

<プロフィール>

- ・ 2008年北京オリンピック 出場
- ・ 2009年世界新体操選手権 種目別決勝4位入賞



■ こんなことを教わりました



講演：模範演技：リボン演技を披露



実技指導：身体バランスを保つ秘訣を指導

■ 坪井保菜美さんからのメッセージ

皆さんの元気な姿のおかげで私も元気をたくさん貰うことができました！
まずは小さな目標を持ってコツコツと、ただ直ぐに否定的にならずに何度でもチャレンジ精神持って頑張りたいです。私がオリンピックまで到達できたのは、周りの家族、友達、そして学校の先生のおかげだと思っています。皆さんも常に感謝する気持ちを忘れないで夢に向かって挑戦しつづけて欲しいと思います。