

# 横浜吉田中学学校に 京谷和幸さんがやってきました！

## ■ 来校日

2019年11月2日（土）

## ■ 来校いただいた方

京谷和幸さん（車いすバスケットボール）

### <プロフィール>

- ・ 2000年 シドニーパラリンピック出場
- ・ 2004年 アテネパラリンピック出場
- ・ 2008年 北京パラリンピック出場
- ・ 2012年 ロンドンパラリンピック出場
- ・ 2016年 リオデジャネイロパラリンピック（アシスタントコーチ）



## ■ こんなことを教わりました



講演風景



模範演技

## ■ 京谷和幸さんからのメッセージ

今日話をした5つのステップ「夢を持つ」「行動を起こす」「諦めない」「出会いを大切に」「感謝の気持ちを持つ」日々の生活の中からもこの5つの事を意識してやってもらおうと、目的地、ゴールに辿り着くと思うので、是非頑張ってください。