

西富岡小学校に 市橋有里さんがやってきました！

■ 来校日
2019年 9月30日（月）



■ 来校いただいた方
市橋有里さん（陸上）
〈プロフィール〉

- ・ 1999年 世界選手権 セベリア大会 銀メダル
- ・ 2000年 シドニーオリンピック 出場

■ こんなことを教わりました



市橋有里さん講演風景



ランニング時の身体のバランス指導風景

■ 市橋有里さんからのメッセージ

夢を追いかけると共に自分の好きなことを見つけてやり続けることが、夢を叶える最善の道だと信じています。

今日の講演最後には、ハイタッチの練習もしましたね。

東京2020では夢を叶えたアスリートが沢山やってきますので、彼らにハイタッチをする機会があれば、それも君たちの夢が叶った証拠です。