

今井小学校に 坪井保菜美さんがやってきました！

■ 来校日
2019年11月12日（火）



■ 来校いただいた方
坪井保菜美さん（新体操）
〈プロフィール〉

- ・ 2008年北京オリンピック 出場
- ・ 2009年世界新体操選手権 種目別決勝4位入賞

■ こんなことを教わりました



模範演技：リボン



実技指導：トークショー形式座学

■ 坪井保菜美さんからのメッセージ

今日、何度も話したように、色々な事に興味を持って、否定的にならずに挑戦する気持ち。そして目標とか夢に向かって何度も何度も繰り返す努力、今の環境に感謝する。周りの人や家族、友達、学校の先生に感謝する気持ちを忘れないで色々な事に挑戦して行って欲しいなと思います。