

もえぎ野小学校に 青戸慎司さんがやってきました！

■ 来校日
2019年11月29日（金）



■ 来校いただいた方
青戸慎司さん（陸上）
〈プロフィール〉

- ・ 1988年ソウルオリンピック100m出場（10秒28当時日本記録）
- ・ 1992年バルセロナオリンピック 4×100m 6位
- ・ 1998年長野オリンピック ボブスレー 出場

■ こんなことを教わりました



夏季&冬季の映像を使った講演風景



地面の蹴り方をクイズにした実技指導

■ 青戸慎司さんからのメッセージ

これから夢に向かって頑張っていく皆さんの最初のきっかけになれば嬉しいです。「継続は力なり」です。少しずつ夢に向かって努力を続けてください。来年は世界中の素晴らしいアスリートがやって来ます。色々な競技を見て欲しいだけでなく知ること興味を持って応援してください。