

三ツ境小学校に 塚原直貴さんがやってきました！

■ 来校日

2019年12月13日（金）

■ 来校いただいた方

塚原直貴さん（陸上）

〈プロフィール〉

- ・2006年の日本選手権100m優勝、2008年まで3連覇
- ・北京2008オリンピックに出場100m準決勝進出
- 4×100mリレーの第一走者として銀メダルを獲得



■ こんなことを教わりました



講演：模範演技では跳躍を披露



実技指導：リズムカルな柔軟体操

■ 塚原直貴さんからのメッセージ

自分の可能性は決してひとつではありません。勉強、スポーツ、趣味など諦めないでいろいろな事にチャレンジして下さい。その中から自分が思い描いた夢に向けて焦らずにゆっくりと努力をしていて下さい。